



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Sunday January 4th / Dimanche 4 janvier

Start / Départ	Category / Catégorie	Distance	Number of skaters / Nombre de patineurs	Series x time / Séries x temps	Time / Temps Competition / Compétition	Ice resurfacing / Glace	End / Fin
09:00	Warm-up / Échauffement - Women / Femmes				00:20:00		09:20
09:20	Warm-up / Échauffement - Men / Hommes				00:20:00		09:40
09:40	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **					00:30:00	10:10
10:10	Preparation				00:05:00		10:15
10:15	Women / Femmes	1000m *	24	P : 12 x 2'15	00:27:00		10:42
10:42	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **					00:20:00	11:02
11:02	Preparation				00:05:00		11:07
11:07	Men / Hommes	1000m *	31	P : 16 x 2'15	00:36:00		11:43
11:43	Technical break / Pause technique				00:05:00		11:48
11:48	Medal ceremony / Cérémonie des médailles	1000 m	Lunch / Dîner		00:08:00		11:56
11:56	Échauffement / Warm-up (5000m / 10000 m)				00:20:00		12:16
12:16	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **					00:30:00	12:46
12:46	Preparation				00:05:00		12:51
12:51	Women / Femmes	5000m *	5	P : 3 x 8'	00:24:00		13:15
13:15	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **					00:20:00	13:35
	Medal ceremony / Cérémonie des médailles	5000 m			00:00:00		13:35
13:35	Preparation				00:05:00		13:40
13:40	Men / Hommes	10000m	11	P : 6 x 16'	01:36:00		15:16
15:16	Medal ceremony / Cérémonie des médailles	10000m			00:08:00		15:24
15:24	END (approximate) / FIN (approximative)						

* Team Selection Event / Sélection d'équipe

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas plus de 2 patineurs ensemble pendant l'entraînement.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.

Rest on inside of warmup lane / Repos dans le corridor d'échauffement.